

<b>Koolituse nimetus</b>	Abiõpetaja ja lapsehoidja koolitus koos esmaabiandja väljaõppega
<b>Õppesuund</b>	Heaolu
<b>Õppekavarühm</b>	Lastehoid ja teenused noortele
<b>Õppe kogumaht (ak. tundides)</b>	220 akadeemilist tundi, sh kontaktõpe 124 tundi, iseseisev töö 16 tundi ja praktiline töö 80 tundi
<b>Õppekava koostamise alus</b>	Kutsestandard: Lapsehoidja, tase 4; kompetentsid: B.2.1, B.2.2, B.2.3, B.2.4, B.2.5, B.2.6, B.2.8. EV Tervise- ja tööministri 22.11.2018 määrusele nr 50 “Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses“
<b>Sihtgrupp</b>	Täisealised inimesed, kes soovivad omandada teadmisi laste arengu toetamisest, turvalise keskkonna loomisest, õppetegevuste läbiviimisest ning laste igapäevatoimingutest.
<b>Õppe alustamise tingimused</b>	Minimaalne nõutav haridus: (üld)keskharidus ja eesti keele B2-taseme tunnistus.
<b>Õppe eesmärk</b>	Anda teadmisi ja oskusi laste hooldamiseks ning nende arengu toetamiseks.
<b>Õppekeel</b>	Vene keel
<b>Õpiväljundid</b>	Koolituse lõpuks õppija: <ul style="list-style-type: none"> <li>- järgib valdkonnaga seotud õigusakte ja kutse-eetikat;</li> <li>- hindab kasvukeskkonna ohutegureid ja loob turvalise ja mängulise kasvukeskkonna;</li> <li>- soodustab ja toetab lapse tunnetus-, õpi-, mängu-, sotsiaalsete ja enesekohaste oskuste kujunemist;</li> <li>- toetab lapse keele ja kõne arengut;</li> <li>- toetab positiivse enesehinnangu ja väärtolekutunde kujunemist ning kujundab lapse eneseteenindusoskusi;</li> <li>- võimaldab lapsele tervist edendavaid, tasakaalustatud aktiivseid tegevusi ja puhkust;</li> <li>- jälgib lapse tervislikku seisundit ja hooldab ootamatult haigestunud last, manustab kroonilist haigust põdevale lapsele ravimeid ja toidulisandeid;</li> <li>- loob hooliva ja salliva keskkonna erivajadustega lapse kaasamisel gruppi;</li> <li>- teeb lapsevanema/hooldajaga koostööd väärtuste kujundamisel ja lapse arengu toetamisel;</li> <li>- planeerib ja viib läbi nõuetele vastavalt majapidamis- ja korrastustööd kasutades olmetehnikat ja töövahendeid;</li> <li>- oskab anda esmaabi;</li> <li>- tunneb eriala sõnavara eesti keeles.</li> </ul>
<b>Õppesisu</b>	<b>Lapse kasvukeskkonna toetamine (10t)</b> Turvalise ja mängulise kasvukeskkonna loomine. Ohutegurite hindamine ja väärkohtlemise ennetamine. Majapidamis- ja koristustööde tegemine. Olmetehnika kasutamine ja ohutusnõuete järgimine. <b>Lapse arengu toetamine (24t)</b> Lapse mängu-, tunnetus-, õpi-, sotsiaalsete ja enesekohaste oskuste kujunemise toetamine. Lapse keele ja kõne toetamine. Lapse isiksuse ja arengu mõistmine ning hea käitumistava kujundamine.

	<p>Eneseteenindusoskuste ja eneseregulatsiooni oskuse kujundamine.          Lapse sööma õpetamine ja vajadusel lapse abistamine söömisel.  <b>Lapse tervise edendamine (18t)</b>          Lapse tervisliku seisundi jälgimine ja ohtliku olukorra ennetamine          Lapse tervist edendavate tegevuste läbiviimine.          Haigestunud, haige ja kroonilise haigusega lapse hooldamine lasteaedades ja lastekodus.  <b>Koostöö lapsevanema/hooldajaga (10t)</b>          Lapsevanema/hooldaja kaasamine igapäevastesse tegevustesse ja kasvukeskkonna kujundamisesse.          Suhtlemine lapsevanema/hooldajaga, tagasiside andmine lapse arengust ja tegevustest.  <b>Erivajadusega lapse hoidmine (15t)</b>          Hooliva ja salliva keskkonna loomine ning abivahendite kasutamise toetamine          Füüsilise keskkonna kujundamine, sh abivahendite kasutamise toetamine.          Lapse arengupotentsiaali ja tugevate külgede toetamine.  <b>Enesearendamine (5t)</b>          Õigusaktide ja kutse-eeetika järgimine          Konfidentsiaalsusnõuete järgimine ja isikuandmete kaitse          Eneseteadlikkus ja eneseareng          Suhtlemis- ja koostööoskused  <b>Erialane eesti keel (20t)</b>  <b>Esmaabiandja väljaõppe koolitus (16t)</b>  <b>Digioskused (4t)</b>  <b>Praktika (80t)</b>  <b>Iseseisev töö (16t)</b>  <b>Lõputöö (2t)</b></p>
<b>Õppemeetodid</b>	Loeng, õppepraktika, ekskursioon, grupid, iseseisev töö
<b>Õppematerjalide loend</b>	Koolitaja poolt koostatud materjalid ja harjutused. Lapsehoidja, tase 4 kutsestandard
<b>Õppekeskkonna kirjeldus</b>	Õppetöö toimub kontaktõppena klassiruumis, mis on varustatud sülearvuti, dataprojektori ja suure teleritega. Koolitusruum (sh õppetehnika) vastab töötervishoiu ja tööohutuse seaduses sätestatud töötervishoiu ja -ohutuse nõuetele. Õppepraktika toimub lasteaedades juhendamise alusel. Kontaktõppe jooksul osalejatele pakutakse tasuta teed, kohvi ja joogivett.
<b>Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid</b>	Õpingute lõpetamiseks ja õpiväljundite saavutamiseks on nõutav õppekava vähemalt 80% (kontaktõpe (sh esmaabiandja koolitus) ja õppepraktika) auditoorsetest tundidest läbimine ja kirjaliku testi sooritamine. Õpiväljundite saavutamist hinnatakse mitmeeristavalt. <b>Hindamismeetod:</b> valikvastustega kirjalik test <b>Hindamiskriteerium:</b> test arvatakse sooritatud, kui on tehtud positiivselt 70%. Test hõlmab kõiki koolituse käigus käsitletud teemasid.
<b>Koolituse läbimisel väljastatav dokument</b>	Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud koolitatavale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud koolitatavale väljastatakse vajadusel tõend koolitusel osaletud mahu ja läbitud teemade kohta.
<b>Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või</b>	- erialane kutse- või kõrgharidus;

<b>õpi- või töökogemuse kirjeldus</b>	- muu kõrg- või keskeriharidus ning täiendkoolitused õpetatavas ainevaldkonnas; - koolitajad omavad varasemat töökogemust õpetataval erialal, sh täiskasvanute õpetamisel.
<b>Õppekava kinnitamise aeg</b>	27.05.2026